Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 23. 11. 2026 DO 29. 11. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 23.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto s cest.ryžou a zeleninou - 380,0/,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto s cest.ryžou a zeleninou - 380,0,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto s cest.ryžou a zeleninou - 380,0/,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Rizoto s cest.ryžou a zeleninou - 380,0/,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Maškrtníček vanilkový 80 g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Rizoto s cest.ryžou a zeleninou - 380,0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 284,0/84,0/84 Knedle žemľové - 80,0/0,0/80 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Rizoto s cest.ryžou a zeleninou - 380,0/,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zeleninová s mrveničkou - 350,0/0,0/350 Bravčové stehno hamburské - 264,0/64,0/64 Knedle žemľové - 160,0/0,0/160		Rizoto s cest.ryžou a zeleninou - 380,0/,0/0 Cvikla šalát, cvikla dia 100g - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
Ut 24.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací v cestíčku - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 360,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok hladký 2 ks 50g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/90,0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 360,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací v cestíčku - 140,0/0,0/140 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 360,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/110,0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Kompót, kompót dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 360,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb slnečnicový 100g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Mlieko bal. ochutené 0.25l /23/ - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/90,0 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 360,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0	Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací prírodný - 120,0/0,0/110,0 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 360,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka bryndzová so strúhankou - 350,0/0,0/350 Rezeň kurací v cestíčku - 120,0/0,0/120 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Kompót, kompót dia - 100,0/0,0/100		Guláš zemiakový na sedliacky spôsob 420g - 360,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

		Raňajky	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
St 25.11.	**D3**	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s taveným syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok CHIA 50g 2 ks Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s taveným syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok CHIA 50g 2 ks Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s taveným syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90,0 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok CHIA 50g 2 ks Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s taveným syrom - 60,0/0,0/60 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok CHIA 50g 2 ks Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s taveným syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka rybacia - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Natierka šunková s taveným syrom - 60,0/0,0/60 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka rybacia - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka rybacia - 350,0/0,0/350 Kuracie prsia na šampiňónoch - 120,0/90,0/90 Ryža dusená - 160,0/0,0/160		Pašteka 75g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Rožok CHIA 50g 2 ks	
Št 26.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolínky - 350,0/0,0/350 Zemiakový nákyp s úd.slaninou a klobásou - 0,0/0,0/330 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolínky - 350,0/0,0/350 Zemiakový nákyp s úd.slaninou a klobásou - 330,0/0,0/330 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolínky - 350,0/0,0/350 Zemiakový nákyp s úd.slaninou a klobásou - 360,0/0,0/330 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolínky - 350,0/0,0/350 Zemiakový nákyp s úd.slaninou a klobásou - 0,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolínky - 350,0/0,0/350 Zemiakový nákyp s úd.slaninou a klobásou - 330,0/0,0/330 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 62.5g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolínky - 350,0/0,0/350 Zemiakový nákyp s úd.slaninou a klobásou - 0,0/0,0/0 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka babičky Karolínky - 350,0/0,0/350 Zemiakový nákyp s úd.slaninou a klobásou - 0,0/0,0/330 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0		Polievka frankfurtská s párkom a zemiakmi - 350,0/22,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Pi 27.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou Dukátové buchtičky, dukat. buchty dia - 500,0/280,0/500 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Zemiaky sedliacke - 460,0/0,0/460 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Dukátové buchtičky, dukat. buchty dia - 500,0/280,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Banán - 0,0/0,0/0	Zemiaky sedliacke - 460,0/0,0/460 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Dukátové buchtičky, dukat. buchty dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Zemiaky sedliacke - 460,0/0,0/460 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Dukátové buchtičky, dukat. buchty dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Zemiaky sedliacke - 0,0/0,0/0 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok špaldový 1ks 50 g Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Dukátové buchtičky, dukat. buchty dia - 500,0/280,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Zemiakova kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka vajíčková - 75,0/0,0/75 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou - 350 Dukátové buchtičky, dukat. buchty dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Zemiakova kasa so slaninkou/D4,9/4-maslo/ - 400,0/0,0/400 Zakysanka 250ml - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka zemiaková so zeleninou a pohankou Dukátové buchtičky, dukat. buchty dia - 500,0/280,0/500		Zemiaky sedliacke - 460,0/0,0/460 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
So 28.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 284,0/84,0/84 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka fazuľová s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 284,0/84,0/84 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 284,0/84,0/84 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka zemiaková s párkom - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka zeleninová zapražená s cestovinou - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso na zelenine so zelenou fazuľkou - 264,0/64,0/64 Cestovinová ryža - 160,0/0,0/160		Polievka fazuľová s párkom - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ne 29.11.		**Raňajky**	**Desiata**	**Obed**	**Olovrant**	**Večera**	**Druhá večera**
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Španielsky vtáčik - 100,0/0,0/100 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok špaldový 2 ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Španielsky vtáčik - 100,0/0,0/100 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok špaldový 2 ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 100,0/0,0/100	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Španielsky vtáčik - 120,0/0,0/120 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok špaldový 2 ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Španielsky vtáčik - 120,0/0,0/120 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok špaldový 2 ks 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Pašteka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Vianočka - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Španielsky vtáčik - 100,0/0,0/100 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva čierna z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Španielsky vtáčik - 120,0/0,0/120 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Mäsovy prikrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru
	ZAM			Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Španielsky vtáčik - 100,0/0,0/100 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Tuniak 80g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok špaldový 2 ks 50 g	

Centrum sociálnych služieb - Bystričan
Zakvášov 1935/453
Považská Bystrica 017 07

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.		
Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....	.....	.....